

INDOOR TENNIS SCHOOL R!A SENGENDAI

ラリー練習クラス・サーブ練習クラス

ひたすらラリー・サーブの練習をします！
フォームチェックやひたすらボールを打ちたい方におススメ！
30分間ボールをたくさん打ちましょう！！

- 対象 一般クラスに在籍する会員様 ※ビジターの方は参加不可
- 料金 1,100円（税込）
- 申込 参加ご希望の方はフロントにてお申込みください
- その他 振替を利用しての受講は致しかねます
休校日、休館日に当たる場合は球出し練習も休講となります



■スケジュールと詳細

ラリー練習会

曜日	開催日とレベル		時間	面数	定員	担当
	C/CD	CD/D				
月曜日	3/6・20	3/13・27	19:25~19:55	1面	6名	福永コーチ
木曜日	3/9・23	3/2・16	12:00~12:30	1.5面		永井コーチ
金曜日	3/3・17	3/10・24	08:40~09:10			永井コーチ

●締切 各開催日の前日

●その他 ラリー練習になりますので、個別アドバイス等指導は行いません

サーブ練習会

曜日	開催日	時間	面数	定員	担当
月曜日	3/6・13・20・27	08:40~09:10	1面	6名	永井コーチ
木曜日	3/2・9・16・23	12:00~12:30			武澤コーチ

●ボール 通常のボール（イエローボール）を使用します

●その他 サーブ練習会はマンツーマン指導の時間はありません（全体のアドバイス等は行います）