

球出し練習クラス

ひたすら球出しの練習をします！
ラリーがないので、レベル分けをせずに練習を行います
フォームチェックやひたすらボールを打ちたい方におススメ！
30分間ボールをたくさん打ちましょう！！

- 料金 会員：1,100円（税込） ビジター：参加不可
※休会中の方は2,200円（税込）
- レベル 一般クラス全レベルの方がご参加できます
※通常のボール（イエローボール）を使用します
- 申込 参加ご希望の方はフロントにてお申込みください
- その他 振替を利用したの受講は致しかねます
球出し練習になりますので個別アドバイス等指導は行いません
休校日、休館日に当たる場合は球出し練習も休講となります



■スケジュール

| 曜日 | 開催日とテーマ | | 時間 | 面数 | 定員 | 担当 |
|-----|---------|---------|--------------|-------|----|-------|
| | ストローク | ネットプレー | | | | |
| 月曜日 | 7/3・10 | 7/24 | 12:00~12:30 | 1面 | 6名 | 雨川コーチ |
| 水曜日 | 7/5・12 | 7/19・26 | ①08:40~09:10 | | | 武澤コーチ |
| | | | ②12:00~12:30 | | | 永井コーチ |
| 木曜日 | 7/6・13 | 7/20・27 | ①08:40~09:10 | | | 永井コーチ |
| | | | ②19:25~19:55 | | | 松浦コーチ |
| 金曜日 | 7/7・14 | 7/21・28 | 12:00~12:30 | 雨川コーチ | | |
| 土曜日 | 7/1・8 | 7/15・22 | ①07:25~07:55 | 1面 | 6名 | 吉井コーチ |
| | | | ②11:40~12:10 | 半面 | 3名 | 原野コーチ |
| 日曜日 | 7/2・9 | 7/16・23 | 07:25~07:55 | 1面 | 6名 | 吉井コーチ |

※水・木曜日は08:30から入館できます。