

INDOOR TENNIS SCHOOL R!A SENGENDAI

# ラリー練習クラス・サーブ練習クラス

ひたすらラリー・サーブの練習をします！  
フォームチェックやひたすらボールを打ちたい方におススメ！  
30分間ボールをたくさん打ちましょう！！

- 対象 一般クラスに在籍する会員様 ※ビジターの方は参加不可
- 料金 ラリー練習クラス：2,200円（税込）  
サーブ練習クラス：1,100円（税込） ※休会中の方：2,200円
- 申込 参加ご希望の方はフロントにてお申込みください
- その他 振替を利用しての受講は致しかねます  
休校日、休館日に当たる場合はラリー・サーブ練習も休講となります



## ■スケジュールと詳細

### ラリー練習会

| 曜日  | 開催日とレベル |         | 時間          | 面数 | 定員 | 担当    |
|-----|---------|---------|-------------|----|----|-------|
|     | C/CD    | CD/D    |             |    |    |       |
| 月曜日 | 9/4     | 9/11・25 | 19:25~19:55 | 1面 | 4名 | 福永コーチ |
| 木曜日 | 9/14・28 | 9/7・21  | 12:00~12:30 |    |    | 永井コーチ |
| 金曜日 | 9/1・15  | 9/8・22  | 08:40~09:10 |    |    | 永井コーチ |

●締切 各開催日の前日

●その他 ラリー練習になりますので、個別アドバイス等指導は行いません

### サーブ練習会

| 曜日  | 開催日          | 時間          | 面数 | 定員 | 担当    |
|-----|--------------|-------------|----|----|-------|
| 月曜日 | 9/4・11・25    | 08:40~09:10 | 1面 | 6名 | 永井コーチ |
| 木曜日 | 9/7・14・21・28 | 12:00~12:30 |    |    | 武澤コーチ |

●ボール 通常のボール（イエローボール）を使用します

●その他 サーブ練習会はマンツーマン指導の時間はございません（全体のアドバイス等は行います）