

# INDOOR TENNIS SCHOOL R!A SENGENDAI

## ラリー練習クラス・サーブ練習クラス

ひたすらラリー・サーブの練習をします！  
フォームチェックやひたすらボールを打ちたい方におススメ！  
30分間ボールをたくさん打ちましょう！！

- 対象 一般クラスに在籍する会員様 ※ビジターの方は参加不可
- 料金 ラリー練習クラス：2,200円（税込）  
サーブ練習クラス：1,100円（税込） ※休会中の方：2,200円
- 申込 参加ご希望の方はフロントにてお申込みください
- その他 振替を利用したの受講は致しかねます  
休校日、休館日に当たる場合はラリー・サーブ練習も休講となります



## ■スケジュールと詳細

### ラリー練習会

曜日	開催日とレベル		時間	面数	定員	担当
	C/CD	CD/D				
月曜日	12/4・18	12/11・25	19:25~19:55	1面	4名	福永コーチ
木曜日	12/14・28	12/7・21	12:00~12:30			永井コーチ
金曜日	12/1・15	12/8・22	08:40~09:10			永井コーチ

●締切 各開催日の前日

●その他 ラリー練習になりますので、個別アドバイス等指導は行いません

### サーブ練習会

曜日	開催日	時間	面数	定員	担当
月曜日	12/4・11・18・25	08:40~09:10	1面	6名	永井コーチ
木曜日	12/7・14・21・28	12:00~12:30			武澤コーチ

●ボール 通常のボール（イエローボール）を使用します

●その他 サーブ練習会はマンツーマン指導の時間はありません（全体のアドバイス等は行います）